



„MAKARSKA DESETKA“

POJEDINAČNO I EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U CESTOVNOM TRČANJU

MJESTO: Makarska, Grada Obala kralja Tomislava 1 (ispred zgrade Grada)
ORGANIZATOR: Atletski klub "Sveti Marko"
DATUM: 22.10.2017. (Nedjelja) sa početkom u 9:00h
STARTNI BROJEVI: Podizanje na dan utrke od 8:00h do 9:00h
STARTNINA: 30,00 Kn po natjecatelju za kadete (3 km) i juniore (5km)
Redovna kotizacija 120,00 kn do 15.10 po natjecatelju za „Makarsku desetku“ (10km)
Kasna kotizacija 170,00 kn od 15.10 po natjecatelju za „Makarsku desetku“ (10km)

PRIJAVE ONLINE: <http://www.utrka.com/utrke/makarska10K/2017/prijava/pojedinacno/>

Makarska desetka se održava po treći put povodom rođendana Grada Makarske. Prošle godine je premijerno bila Pojedinačno i ekipno prvenstvo Hrvatske, tako da smo imali čast biti domaćini najboljih Hrvatskih atletičara. Iz godine u godinu kvaliteta utrke raste brojem natjecatelja, a i samom organizacijom. Tako možemo istaknuti da smo ove godine uveli mjerenje vremena preko čipova i povećali nagradni fond, te će svaki natjecatelj dobiti medalju za sudjelovanje. Zato nam je drago da vas i ove godine možemo pozvati na jednu od najljepših cestovnih utrka.

Start i cilj su na samoj rivi, ispred zgrade Grada. Utrka je kružna, kadeti trče jedan krug i još malo, juniore dva kruga, dok se glavna utrka trči 4 kruga oko grada. Dužina jednog kruga je 2,5 km. Limit utrke je sat i trideset minuta (1h i 30 min). Mjesto za okrjepu tokom utrke se nalazi prije cilja 30 metara.

Start za kadete i kadetkinje je predviđen u 9.30. Obala kralja Tomislava 1 (ispred zgrade Grada)

Start za juniore i juniorke je predviđen u 9.45. Obala kralja Tomislava 1 (ispred zgrade Grada)

Start utrke „Makarska desetka“ na 10 km za seniore i seniorke predviđen u 10.15. Obala kralja Tomislava 1 (ispred zgrade Grada)



Prijave za utrku su otvorene do 9 sati na sam dan utrke (22.10).

„Makarska desetka (limit 250 natjecatelja) – utrka na 10 km

Startni paket sadržava :

- Startni broj i čip (brojevi se vraćaju nakon utrke)
- Okrjepu nakon i za vrijeme utrke
- Pamučnu majicu s motivom utrke
- Obrok i piće nakon utrke

Novčane nagrade : odvojeno za mušku i žensku konkurenciju

1. 2000 kuna
2. 1000 kuna
3. 700 kuna
4. 500 kuna
5. 300 kuna

Pehari i medalje za tri prvo plasirana (posebno od organizatora i od Hrvatskog atletskog saveza)

U starosnim kategorijama nagrade su medalje.

Broj računa za uplatu startnine kod Zagrebačke banke: 2360000-1101528869
(IBAN:HR4923600001101528869) U opisu plaćanja upisati ime i prezime trkača.

Kategorije utrke 10k:

- MU23,MS,,M35,M45,M50,M55,M60,M65,M70
- ŽU23,ŽS,Ž35,Ž40,Ž45,Ž50,Ž55+

KONTAKT OSOBA: Josip Paunović, mob: 0998051234